

# Ma valise de maternité

## Pour maman

- Pyjamas ou chemises de nuit
- Peignoir
- Chaussettes et chaussons
- Culottes coton ou slip filet
- Soutien-gorge d'allaitement
- Coussinets d'allaitement et lanoline
- Gel douche intime
- Serviettes hygiéniques maternité
- Serviettes de toilette
- Trousse de toilette (dents, crèmes...)
- Coussin d'allaitement
- Gourde
- Chargeur de téléphone
- Veilleuse
- Brumisateur
- .....
- .....
- .....
- .....

## Pour le Jour J de bébé

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 brassière de laine
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes
- 1 couche
- 1 couverture ou gigoteuse
- 1 lange
- 1 serviette de toilette
- 1 drap-housse
- .....
- .....

## Les papiers importants

- Carnet de maternité
- Carte vitale
- Carte mutuelle
- Résultats d'analyses
- Échographies
- Carte de groupe sanguin
- .....
- .....

## Pour le séjour de bébé

- Bodys
- Pyjamas
- 1 brassière de laine
- 1 bonnet
- Des chaussettes
- Couches taille 1 et cotons
- Gigoteuse
- Langes
- Serviettes de toilette
- Draps-housses
- Thermomètre
- Savon corps & cheveux, liniment
- Sucette
- Combinaison pilote
- Siège-auto pour la sortie
- .....
- .....
- .....
- .....